

PURE CUISINE



— ASIAN HEALTHY FOOD —



TIPES D'ALLERGÈNES

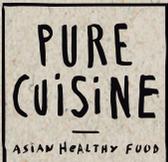
Céréales au gluten	Crustacés et dérivés	Œufs et dérivés	Poissons et dérivés	Cacahuètes et dérivés	Soja et dérivés	Laits et dérivés	Des noisettes	Céleri et dérivés	Moutarde et dérivés	Sésame et dérivés	Dioxyde de soufre et syphilites >10mg/Kg	Lupins et dérivés	Mollusques et dérivés

	Céréales au gluten	Crustacés et dérivés	Œufs et dérivés	Poissons et dérivés	Cacahuètes et dérivés	Soja et dérivés	Laits et dérivés	Des noisettes	Céleri et dérivés	Moutarde et dérivés	Sésame et dérivés	Dioxyde de soufre et syphilites >10mg/Kg	Lupins et dérivés	Mollusques et dérivés
THAI BOX														
PAD THAÏ	x		x											
NOUILLES	x		x											
RIZ EXOTIQUE			x											
SALADE MIXTE						x								
NOUILLES UDON	x		x		x	x								
NIANGAO	x		x		x	x								
THAI BOWL														
POULET AU CURRY ROUGE (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)	x					x						x		x
BOEUF AU CURRY ROUGE(ACCOMPAGNÉ DE RIZ)	x					x						x		x
POULET AU CURRY JAUNE(ACCOMPAGNÉ DE RIZ)														
BŒUF AU CURRY JAUNE(ACCOMPAGNÉ DE RIZ)														
WOK DE BOEUF (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)														
WOK DE POULET (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)														
MEAT BOX														
WOK DE BOEUF	x					x						x		x
WOK DE POULET	x					x						x		x
BOEUF AU CURRY ROUGE														
POULET AU CURRY ROUGE														
RIZ BLANC À LA VAPEUR														
SPÉCIALITÉS														
NEMS AUX LÉGUMES	x	T	T	T	T	T		T	T	T	T		T	T
NEMS FROMAGE / ÉPINARDS	x	T	T	T	T	T	x	T	T	T	T		T	T
NEMS AU POULET ET AUX LÉGUMES	x			x		x								
TEMPURA DE LÉGUMES	x						x							
SAMOUSA AU CURRY ET AUX LÉGUMES	x	T	T	T	T	T			T	T	T		T	T
CREVETTES TEMPURAS	x													x
SACHETS DE CREVETTES	x	x	T	T	T	x		T	T	T	T		T	T
BROCHETTES DE POULET YAKITORI	x		x							x				
DIM SUMS														
GYOZAS AUX LÉGUMES	x											x		
GYOZAS AU POULET			x											
GYOZAS AU PORC			x											
XIAOLONGBAOS														
SHAOMAIS	x	x	x			x						x		
DIM SUM AUX CREVETTES														
BUN BAOS			x											
SALADES														
SALADE WAKAMÉ	x					x					x	x		
SALADE VERTE	x											x		
SALADE AVEC FROMAGE DE CHÈVRE							x					x		
SALADE DE THON				x								x		
SALADE DE POULET AU SÉSAME											x	x		
DESSERTS														
MOCHIS GLACÉS AU THÉVERT, MANGUE ET NOIX DE COCO			x											
SAUCES														
SAUCE WOK PURE CUISINE	x					x						x		x
CURRY ROUGE AU LAIT DE COCO														
CURRY JAUNE AU LAIT DE COCO														
SAUCE DE SOJA	x					x								
SAUCE HUÏTRE	x													x
SAUCE AMÈRE												x		
SAUCE PURE CUISINE														
MAYONNAISE			x			x				x		x		
SAUCE CACAHUÈTE					x									
SAUCE THAÏ					x	x								
SAUCE PIQUANT														
SAUCE YAKISOBA														
SAMBAÏ OLEK SALSA PICANTE	x	x		x		x			x		x		x	x

T= traces qui peuvent facilement être sur l'assiette

Avvertissement IMPORTANT

En conformité avec les dispositions du Règlement (UE) No. 1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires et notamment ses articles 9, 21, 44 et l'annexe II sur les substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances, nous vous informons que cette liste fait référence aux ingrédients des plats. Néanmoins, la fabrication de nos produits s'effectue dans un espace commun, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'éventuels allergènes.



INFORMATION NUTRITIONNELLE

	Énergie (kcal)	Énergie (kJ)	Matières grasses (g)	Dont acides gras saturés (g)	Carbohydrates (g)	Dont sucres (g)	Fibre alimentaires (g)	Protéines (g)	Sel (g)
THAI BOX									
PAD THAI	485,18	203,2	7,96	2,17	81,12	2,42	1,12	14,88	0,3
NOUILLES	485	2030	10,7	2,4	73,7	8,3	8,2	224	0,3
RIZ EXOTIQUE	537,6	2252,3	8,3	2,2	92,9	2,4	1,6	17,2	
SALADE MIXTE	124,65	522,3	0,83	0,17	14,72	12,19	8,32	6,88	0,16
NOUILLES UDON	729,87	3055,37	40,43	6,11	70,58	5,9	8,78	20	2,49
NIANGAO	811,53	3396,36	40,63	6,11	90,32	4,16	2,38	18,18	
THAI BOWL									
POULET AU CURRY ROUGE (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)	477,6		16,16	7,2	13,3	9,44	5,45	67,28	2,11
BOEUF AU CURRY ROUGE (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)	209,76		22,23	9,78	10,31	8,4	4,41	58,57	2,53
POULET AU CURRY JAUNE (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)	477,6		16,16	7,2	13,3	9,44	5,45	67,28	2,11
BŒUF AU CURRY JAUNE (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)	209,76		22,23	9,78	10,31	8,4	4,41	58,57	2,53
WOK DE BOEUF (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)	536,2		10,1	2,3	62,4	9,7	3,4	44,3	
WOK DE POULET (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)	252,9		5,9	0,5	62,7	9,5	3,3	49,6	3,5
MEAT BOX									
WOK DE BOEUF	457,69	1917,7	14,49	3,35	19,58	14,52	4,96	60,22	4,88
WOK DE POULET	442,24	1853,0	8,23	0,64	19,97	14,22	4,87	68,13	4,44
BOEUF AU CURRY ROUGE	509,76	2011,4	22,23	9,78	10,31	8,4	4,41	58,57	2,53
POULET AU CURRY ROUGE	477,66	2001,4	16,16	7,12	13,3	9,44	5,45	67,28	2,11
RIZ BLANC À LA VAPEUR	231,12	968,4	0,54	0,13	49,38	0,07	0,12	4,2	
SPÉCIALITÉS									
NEMS AUX LÉGUMES	154,0	645,3	3,0	1,0	27,0	4,0	2,0	4,0	
NEMS FROMAGE / ÉPINARDS	220,0	921,8	7,0	2,0	33,0	5,0	2,0	6,0	3,0
NEMS AU POULET ET AUX LÉGUMES	175,8	739,0	5,0	1,3	26,0	1,8	2,8	8,0	5,0
TEMPURA DE LÉGUMES	203,0	846,0	14	4,8	16,0	3,7	2,5	3,2	1,2
SAMOUSSA AU CURRY ET AUX LÉGUMES	126,48		0,04	0,01	24,72	1,13	1,52	3,41	0,45
CREVETTES TEMPURAS	130,0	544,0	1,2	0,7	21,5	0,0	8,1	0,13	
SACHETS DE CREVETTES	207,0	867,3	5,0	1,0	26,0	1,0	2,0	14,0	
BROCHETTES DE POULET YAKITORI	118,0	494,0	2,6	0,6	10,0	5,6	8,1	13,0	1,0
DIM SUMS									
GYOZAS AUX LÉGUMES	61,0	255,29	2,16	0,7	12,53	0,41	1,20	4,81	1,01
GYOZAS AU POULET	136,0	571,0	4,1	1,14	15,7	1,6		7,8	
GYOZAS AU PORC	165	691,4	3,4	1,1	19,7	1,3	1,2	13,5	
XIAOLONGBAOS	114,0	476,0	2,3	0,7	15,2	0,8	1,1	7,7	1,6
SHAOMAIS	253,0	1058	7,1	2,2	22,5	2,6	1,2	24,2	0,5
DIM SUM AUX CREVETTES	114,0	477,7	2,3	0,7	15,2	0,8	1,1	7,7	2,5
BUN BAOS	229,0	957	7,7	0,23	27,4	3,4	1,2	12,9	0,5
SALADES									
SALADE WAKAMÉ	127,0	533	10,4	1,5	5,7	2,6	1,9	2,9	
SALADE VERTE	117,67		1,97	0,38	17,74	5,2	17,59	4,72	2,99
SALADE AVEC FROMAGE DE CHÈVRE	487	2037	8,0	1,0	19,0	19,0	6,0	25,0	
SALADE DE THON	258,0	1082	16,16	7,12	13,3	9,44	5,45	67,28	2,11
SALADE DE POULET AU SÉSAME	122,01	968,4	1,99	0,38	18,44	5,90	17,81	4,9	
DESSERTS									
MOCHIS GLACÉS AU THÉVERT, MANGUE ET NOIX DE COCO	273	1145	6,2	4,2	52	28		2,0	
INGRÉDIENTS EXTRAS									
POULET	114,4	479,3	1,1	0	0	0	0	25,3	
GAMBAS	71,2	298,3	1,45	0,24	0	0	0	14,4	0,6
CREVETTES	71,22	512,0	1,45	0,24	0	0	0	14,4	0,61
VEAU	122,21		3,63	1,10	0	0	0	22,22	0,17
COURGETTES	6,87	28,9	0,08	0,02	0,8	0,76	0,4	0,72	
CHAMPIGNONS	2,77	11,7	0,08	0,02	0,12	0,12	0,28	0,4	0
BROCOLIS	10,18	42,7	0,16	0,03	0,96	0,92	1,2	1,2	0,02
PIMENT	8,0	33,5	0,07	0,02	1,86	0,96	0,68	0,34	
ANANAS	19,48	81,7	0	0	5,25	3,8	0,48	0,2	0
GERMES DE SOJA	62,8	263,1	2,4	0	4,4	2,4	1,6	5,2	0
AMANDES	234,14	980,9	21,86	1,97	2,48	2,12	3,34	7,85	0,02
NOIX DE CAJOU	229,39	961,2	16,88	3	12,8	2,36	0,56	7	
CACAHUËTES	216,23	905,9	17,22	2,7	3,16	1,58	3,24	10,09	0
OIGNONS FRITS	161		3	1,5	2,5	0,4	0,2	0,4	0
SHITAKE	24		0,49	0	6,8	2,4	2,5	2,2	0,5
CAROTTES									0
BANBOU									



ATTRIBUTS DE SOUCOUPPE

	TRÈS LÉGER	PAUVRE EN GRAISSE	PAUVRE EN GRAISSE SATURÉE	PAUVRE EN SUCRE	SANS SUCRES	SANS SUCRES AJOUTÉS	SOURCE DE PROTÉINES	SOURCE DE FIBRE	SANS LACTOSE	PAUVRE EN SEL
THAI BOX										
PAD THAI				X		X			X	
NOUILLES				X		X			X	
RIZ EXOTIQUE				X		X			X	X
SALADE MIXTE	X	X	X	X		X			X	
NOUILLES UDON								X	X	X
NIANGAO				X				X	X	X
THAI BOWL										
POULET AU CURRY ROUGE (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)				X		X	X		X	
BOEUF AU CURRY ROUGE (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)				X		X	X		X	
POULET AU CURRY JAUNE (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)				X		X	X		X	
BOEUF AU CURRY JAUNE (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)				X		X	X		X	
WOK DE BOEUF (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)				X		X	X		X	
WOK DE POULET (ACCOMPAGNÉ DE RIZ)				X		X	X		X	
MEAT BOX										
WOK DE BOEUF				X		X	X		X	
WOK DE POULET				X		X	X		X	
BOEUF AU CURRY ROUGE				X		X			X	
POULET AU CURRY ROUGE				X		X	X		X	
RIZ BLANC À LA VAPEUR	X	X				X			X	
SPÉCIALITÉS										
NEMS AUX LÉGUMES	X			X					X	
NEMS FROMAGE / ÉPINARDS	X									
NEMS AU POULET ET AUX LÉGUMES						X				
TEMPURA DE LÉGUMES	X									
SAMOUSSA AU CURRY ET AUX LÉGUMES	X	X	X	X		X		X	X	
CREVETTES TEMPURAS	X									
SACHETS DE CREVETTES	X			X					X	
BROCHETTES DE POULET YAKITORI				X		X			X	
DIM SUMS										
GYOZAS AUX LÉGUMES	X	X		X		X			X	
GYOZAS AU POULET				X		X			X	
GYOZAS AU PORC	X	X		X					X	
XIAOLONGBAOS				X					X	
SHAOMAIS				X					X	
DIM SUM AUX CREVETTES				X		X			X	
BUN BAOS				X		X			X	
SALADES										
SALADE WAKAMÉ	X			X					X	
SALADE VERTE	X	X		X		X		X	X	
SALADE AVEC FROMAGE DE CHÈVRE				X		X		X		
SALADE DE THON		X		X		X			X	
SALADE DE POULET AU SÉSAME	X	X		X		X		X	X	
DESSERTS										
MOCHIS GLACÉS AU THÉVERT, MANGUE ET NOIX DE COCO				X		X			X	
SAUCES										
SAUCE WOK PURE CUISINE	X				X	X			X	
CURRY ROUGE AU LAIT DE COCO	X			X		X			X	
CURRY JAUNE AU LAIT DE COCO	X			X		X			X	
SAUCE DE SOJA										
SAUCE HUIÏRE										
SAUCE AMÈRE										
SAUCE PURE CUISINE										
MAYONNAISE										
SAUCE CACAHUÈTE										
SAUCE THAI										
SAUCE PIQUANT				X		X			X	
SAUCE YAKISOBA	X								X	
SAMBAL OLEK SALSA PICANTE				X	X				X	



ANNEXÉ - INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

INFORMATION NUTRITIONNELLES OBLIGATOIRES

INFORMATION NUTRITIONNELLES	Par 100g	Par portion (xxg)
Énergie (kcal)	kcal	kcal
Énergie (kJ)	kJ	kJ
Matières Grasses (g)	g	g
Desquelles :		
Dont Acides Gras Saturés	g	g
Carbohydrates (g)	g	g
Desquels :		
Dont Sucres (g)	g	g
Fibres Alimentaires (g)	g	g
Protéines (g)	g	g
Sal (g)	g	g

CONDITIONS D'UTILISATION DÉCLARATIONS PROPRIÉTÉS

Conformément à la réglementation

LÉGER	La recette ne contient pas plus de 40 kcal (170kJ)/100g pour les solides ou plus de 20 kcal (80kJ)/100ml pour les liquides
FAIBLE EN GRAS	La recette ne contient pas plus de 40 kcal (170kJ)/100g pour les solides ou plus de 20 kcal (80kJ)/100ml pour les liquides
FAIBLE EN GRAS SATURÉS	La recette ne dépasse pas 1,5 g pour 100 g pour les solides ou 0,75 g / 100 ml pour les liquides
PAUVRE EN SUCRE	La recette ne contient pas plus de 5g de sucres pour 100g pour les solides ou 2,5g / 100ml pour les liquides
SANS SUCRES	La recette ne contient pas plus de 0,5 g de sucres pour 100 g ou 100 ml
SANS SUCRES AJOUTÉS	Pas de sucres comme ingrédient dans la recette
SOURCE DE PROTÉINES	Au moins 12% de la valeur énergétique de la recette ou de l'aliment provient de protéines
SOURCE DE FIBRE	La recette contient au moins 3 g de fibres pour 100 g ou au moins 1,5 g / 100 ml pour 100 kcal
SANS LACTOSE	Ne contient pas de lactose
PAUVRE EN SEL	La recette ne contient pas plus de 0,12 g de sodium ou l'équivalent en sel, par 100 g ou par 100 ml

INFORMATION NUTRITIONNELLE

22.11.2011 |FR| Journal officiel de l'Union européenne L-304/63

EXPRESSION ET PRÉSENTATION DES INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Les kilojoules (kJ) et kilocalories (Kcal) exprimant la valeur énergétique, et les grammes (g), les milligrammes (mg) et microgrammes (Ug) exprimant le poids sont les unités utilisées pour présenter les informations nutritionnelles, et l'ordre de présentation des informations, telles que traitées, sera le suivant :

Valeur énergétique	kj/kcal
Graisses	g
Desquelles :	
. Acides gras saturés	g
. Acides gras monoinsaturés	g
. Acides gras monoinsaturés	g
Hydrates de carbone	g
Desquelles :	
. Sucrés	g
. Polyols	g
. Amidon	g
Fibre alimentaire	g
Protéine	g
Sel	g
Vitamines et minéraux	g



THAI BOX

NOUILLES



INGRÉDIENTS DE BASE: Pâtes, œuf, germes de soja, carottes, oignons.

Valeurs nutritionnelles	Par portion (g)
Énergie (Kcal)	485
Énergie (Kj)	2030
Matières grasses (g)	10,70
Dont acides gras saturés	2,40
Carbohydrates (g)	73,70
Dont sucres	8,30
Fibres alimentaires (g)	8,20
Protéines (g)	22,40
Sel (g)	0,30



Pauvre
en
sucres



Pas de
sucres
ajoutés



Sans
lactose

ALLERGÈNES:



CEREALES AU GLUTEN



ŒUFS ET DERIVES

THAI BOX

PHAD THAI



INGRÉDIENTS DE BASE: Nouilles de riz, œuf, germes de soja, carottes, oignon, ail, huile de tournesol.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	475,18
Matières grasses (g)	7,96
Dont acides gras saturés	2,17
Carbohydrates (g)	81,12
Dont sucres	2,42
Fibres alimentaires (g)	1,12
Protéines (g)	14,88
Sel (g)	0,3



Pauvre
en
sucres



Pas de
sucres
ajoutés



Sans
lactose

ALLERGÈNES:



CEREALES AU GLUTEN



ŒUFS ET DÉRIVÉS

THAI BOX

NOUILLES UDON



INGRÉDIENTS DE BASE: Nouilles udon, œuf, germes de soja, carottes, oignon.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	729,87
Énergie (Kj)	3055,37
Matières grasses (g)	40,43
Dont acides gras saturés	6,11
Carbohydrates (g)	70,58
Dont sucres	5,9
Fibres alimentaires (g)	8,78
Protéines (g)	20
Sel (g)	2,49



Source de fibre



Sans lactose

ALLERGÈNES:



CEREALES AU GLUTEN



SOJA ET DÉRIVÉS



ŒUFS ET DÉRIVÉS



CACAHUÈTES ET DÉRIVÉS

THAI BOX

NIANGAO



INGRÉDIENTS DE BASE: Pâte de gâteau de riz, oeuf, germes de soja, carottes, oignons.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	811,53
Énergie (Kj)	3396,36
Matières grasses (g)	40,63
Dont acides gras saturés	6,11
Carbohydrates (g)	90,82
Dont sucres	4,16
Fibres alimentaires (g)	2,38
Protéines (g)	18,18
Sel (g)	2,1



Source de fibre



Sans lactose



Pauvre en sucres

ALLERGÈNES:



CEREALES AU GLUTEN



SOJA ET DÉRIVÉS



ŒUFS ET DÉRIVÉS



CACAHUÈTES ET DÉRIVÉS

THAI BOX

RIZ EXOTIQUE



INGRÉDIENTS DE BASE: Riz blanc, pois verts, carottes, œuf, huile de tournesol.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	537,55
Matières grasses (g)	8,34
Dont acides gras saturés	2,24
Carbohydrates (g)	92,93
Dont sucres	2,40
Fibres alimentaires (g)	1,59
Protéines (g)	17,19
Sel (g)	0,3



Pauvre
en
sucres



Sans
sucres
ajoutés



Sans
lactose

ALLERGÈNES :



ŒUFS ET DERIVES

THAI BOX

SALADE MIXTE



INGRÉDIENTS DE BASE: Carottes, germes de soja, brocolis, champignons, courgettes, oignons, piment, huile de tournesol.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	124,65
Matières grasses (g)	0,83
Dont acides gras saturés	0,17
Carbohydrates (g)	14,72
Dont sucres	12,19
Fibres alimentaires (g)	8,32
Protéines (g)	6,88
Sel (g)	0,16



Pauvre
en
sucres



Très
léger



Pas de
sucres
ajoutés



Sains
graisses



Sains
graisses
saturées



Sans
lactose

ALLERGÈNES :



SOJA ET DÉRIVÉS

MEAT BOX

WOK DE BOEUF



INGRÉDIENTS DE BASE: Veau, sauce au wok, sauce Pure Cuisine (eau, ail, vin blanc, sucre, sauce de soja et huître), carottes, oignon, champignons, piment, huile de tournesol. Il contient gluten (blé à la sauce de soja).

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	457,69
Matières grasses (g)	14,49
Dont acides gras saturés	3,35
Carbohydrates (g)	19,58
Dont sucres	14,52
Fibres alimentaires (g)	4,96
Protéines (g)	60,22
Sel (g)	4,88



Pauvre en sucres



Source de protéines



Pas de sucres ajoutés



Sans lactose

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN



SOJA ET DÉRIVÉS



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFATES



MOLLUSQUES



MEAT BOX

WOK DE POULET



INGRÉDIENTS DE BASE: Poulet, sauce au wok, sauce Pure Cuisine (eau, ail, vin blanc, sucre, sauce de soja et huître), oignon, bambou, carottes, champignons, piment vert, huile de tournesol. Il contient gluten (blé à la sauce de soja).

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	442,24
Matières grasses (g)	8,23
Dont acides gras saturés	0,64
Carbohydrates (g)	19,97
Dont sucres	14,22
Fibres alimentaires (g)	4,87
Protéines (g)	68,13
Sel (g)	4,44



Pauvre en sucres



Source de protéines



Pas de sucres ajoutés



Sans lactose

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN
MOLLUSQUES ET DÉRIVÉS



SOJA ET DÉRIVÉS



E-X
DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFI



MEAT BOX

WOK DE BŒUF AU CURRY ROUGE



INGRÉDIENTS DE BASE: Veau, sauce au curry rouge au lait de coco (piment rouge déshydraté, graines de coriandre, cumin, citronnelle, ail, sel, écorce de citron vert, galanga), carottes, oignon, champignons, bambou, huile de tournesol.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	509,76
Matières grasses (g)	22,23
Dont acides gras saturés	9,78
Carbohydrates (g)	10,31
Dont sucres	8,40
Fibres alimentaires (g)	4,41
Protéines (g)	58,57
Sel (g)	2,53



Pauvre
en
sucres



Sans
sucres
ajoutés



Sans
lactose

MEAT BOX

WOK DE POULET AU CURRY ROUGE



INGRÉDIENTS DE BASE: Poulet, sauce de curry rouge au lait de coco (piment rouge déshydraté, graines de coriandre, cumin, citronnelle, ail, sel, écorce de citron vert, galanga), bambou, brocolis, carottes, oignon, champignons, piment vert, huile de tournesol.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	477,66
Matières grasses (g)	16,16
Dont acides gras saturés	7,12
Carbohydrates (g)	13,30
Dont sucres	9,44
Fibres alimentaires (g)	5,45
Protéines (g)	67,28
Sel (g)	2,11



Pauvre en
sucres



Source de
protéines



Sans sucre
ajouté



Sans lactose

MEAT BOX

RIZ BLANC À LA VAPEUR



INGRÉDIENTS DE BASE : Riz blanc

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	231,12
Matières grasses (g)	0,54
Dont acides gras saturés	0,13
Carbohydrates (g)	49,38
Dont sucres	0,07
Fibres alimentaires (g)	0,12
Protéines (g)	4,20
Sel (g)	0,30



Pauvre en
cholestérol



Pauvre en
graisse



Léger



Sans
sucres



Sans sucre
ajouté



Sans lactose

THAI BOWL

POULET AU CURRY ROUGE (ACOMPAGNÉ DE RIZ)



INGRÉDIENTS DE BASE: Poulet, sauce au curry rouge au lait de coco (piment rouge déshydraté, graines de coriandre, cumin, citronnelle, ail, sel, écorce de citron vert, galanga), carottes, oignon, champignons, bambou, huile de tournesol, riz blanc. Il contient gluten (blé en la sauce de soja).

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	477,6
Matières grasses (g)	16,16
Dont acides gras saturés	7,2
Carbohydrates (g)	13,3
Dont sucres	9,44
Fibres alimentaires (g)	5,45
Protéines (g)	67,28
Sel (g)	2,11



Pauvre en
sucres



Source de
protéines



Sans sucre
ajouté



Sans lactose

ALLERGÈNES :
ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN



SOJA ET DÉRIVÉS



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFI



MOLLUSQUES ET DÉRIVÉS

THAI BOWL

BOEUF AU CURRY ROUGE (ACOMPAGNÉ DE RIZ)



INGRÉDIENTS DE BASE: Veau, sauce au curry rouge au lait de coco (piment rouge déshydraté, graines de coriandre, cumin, citronnelle, ail, sel, écorce de citron vert, galanga), carottes, oignon, champignons, bambou, huile de tournesol, riz blanc. Il contient gluten (blé en la sauce de soja).

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	209,76
Matières grasses (g)	22,23
Dont acides gras saturés	9,78
Carbohydrates (g)	10,31
Dont sucres	8,4
Fibres alimentaires (g)	4,41
Protéines (g)	58,57
Sel (g)	2,53



Pauvre en
sucres



Source de
protéines



Sans sucre
ajouté



Sans lactose

ALLERGÈNES:



CEREALES AU GLUTEN



SOJA ET DÉRIVÉS



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFI



MOLLUSQUES ET DÉRIVÉS

THAI BOWL

POULET AU CURRY JAUNE (ACOMPAGNÉ DE RIZ)



INGRÉDIENTS DE BASE: Poulet, sauce au curry jaune au lait de coco (piment rouge déshydraté, graines de coriandre, cumin, citronnelle, ail, sel, écorce de citron vert, galanga), carottes, oignon, champignons, bambou, huile de tournesol, riz blanc. Il contient gluten (blé en la sauce de soja).

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	477,6
Matières grasses (g)	16,16
Dont acides gras saturés	7,2
Carbohydrates (g)	13,3
Dont sucres	9,44
Fibres alimentaires (g)	5,45
Protéines (g)	67,28
Sel (g)	2,11



Pauvre en
sucres



Source de
protéines



Sans sucre
ajouté



Sans lactose

THAI BOWL

BOEUF AU CURRY JAUNE (ACOMPAGNÉ DE RIZ)



INGRÉDIENTS DE BASE: Veau, sauce au curry jaune au lait de coco (piment rouge déshydraté, graines de coriandre, cumin, citronnelle, ail, sel, écorce de citron vert, galanga), carottes, oignon, champignons, bambou, huile de tournesol, riz blanc. Il contient gluten (blé en la sauce de soja).

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	209,76
Matières grasses (g)	22,23
Dont acides gras saturés	9,78
Carbohydrates (g)	10,31
Dont sucres	8,4
Fibres alimentaires (g)	4,41
Protéines (g)	58,57
Sel (g)	2,53



Pauvre en
sucres



Source de
protéines



Sans sucre
ajouté



Sans lactose

THAI BOWL

WOK DE POULET (ACOMPAGNÉ DE RIZ)



INGRÉDIENTS DE BASE: Poulet, sauce au wok, sauce Pure Cuisine (eau, ail, vin blanc, sucre, sauce de soja et huître), oignon, bambou, carottes, champignons, piment vert, huile de tournesol, riz blanc. Il contient gluten (blé à la sauce de soja).

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	252,9
Matières grasses (g)	5,9
Dont acides gras saturés	0,5
Carbohydrates (g)	62,7
Dont sucres	9,5
Fibres alimentaires (g)	3,3
Protéines (g)	49,6
Sel (g)	3,2



Pauvre en
sucres



Source de
protéines



Sans sucres
ajoutés



Sans lactose

THAI BOWL

WOK DE BOEUF (ACOMPAGNÉ DE RIZ)



INGRÉDIENTS DE BASE: Veau, sauce au wok, sauce Pure Cuisine (eau, ail, vin blanc, sucre, sauce de soja et huître), oignon, bambou, carottes, champignons, piment vert, huile de tournesol. Il contient gluten (blé à la sauce de soja).

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	536,2
Matières grasses (g)	10,1
Dont acides gras saturés	2,3
Carbohydrates (g)	62,4
Dont sucres	9,7
Fibres alimentaires (g)	3,4
Protéines (g)	44,3
Sel (g)	3,5



Pauvre en
sucres



Source de
protéines



Sans sucres
ajoutés



Sans lactose

SPÉCIALITÉS

NEMS AUX LÉGUMES (5 unités)



INGRÉDIENTS DE BASE: Choux, farine de blé, carottes, haricots verts, champignons, pomme de terre, gingembre, ail, huile de tournesol, eau, oignon, sel, sucre. Peut contenir d'autres allergènes.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	154
Matières grasses (g)	3
Dont acides gras saturés	1
Carbohydrates (g)	27
Dont sucres	4
Fibres alimentaires (g)	2
Protéines (g)	4
Sel (g)	3



Pauvre en
sucres



Très léger



Sans
lactose

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN

SPÉCIALITÉS

NEMS FROMAGE / ÉPINARDS (2 unités)



INGRÉDIENTS DE BASE: Farine de blé, épinard, sel, fromage, sucre, eau, huile de tournesol. Peut contenir d'autres allergènes.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	220
Matières grasses (g)	7
Dont acides gras saturés	2
Carbohydrates (g)	33
Dont sucres	5
Fibres alimentaires (g)	2
Protéines (g)	6
Sel (g)	5



Léger

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN



LAIT ET DÉRIVÉS

SPÉCIALITÉS

NEMS AU POULET ET AUX LÉGUMES (5 unités)



INGRÉDIENTS DE BASE: Poulet, gallettes de riz réhydratées, amidon de tapioca, sel, oignons, vermicelles (amidon de pois, amidon de maïs, eau), carottes, champignons, nors réhydratés, châtaignes d'eau, taro, sauce de poisson, sucre, bouillon de poulet en poudre, féculé de pomme de terre, lactose, sucre, sauce de soja, poivre blanc, sel, huiles végétales.

Valeurs nutritionnelles	Par 100g
Énergie (Kcal)	175,8
Énergie (Kj)	739
Matières grasses (g)	5
Dont acides gras saturés	1,3
Carbohydrates (g)	26
Dont sucres	1,8
Fibres alimentaires (g)	2,8
Protéines (g)	8
Sel (g)	1,2



Source de protéines

ALLERGÈNES:



CEREALES AU GLUTEN



SOJA ET DÉRIVÉS



POISSON ET DÉRIVÉS

SPÉCIALITÉS

TEMPURA DE LÉGUMES



INGRÉDIENTS DE BASE: Aubergine, courgette, poivron rouge, carotte, oignon, eau, huile de tournesol, farine de blé, farine et amidon de maïs, panure, sel, poudres à lever, amidon modifié.

Valeurs nutritionnelles	Par 100g
Énergie (Kcal)	203
Énergie (Kj)	846
Matières grasses (g)	14
Dont acides gras saturés	4,8
Carbohydrates (g)	16
Dont sucres	3,7
Fibres alimentaires (g)	2,5
Protéines (g)	3,2
Sel (g)	0,5



Léger

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN



LAIT ET DÉRIVÉS

SPÉCIALITÉS

CREVETTES TEMPURAS



INGRÉDIENTS DE BASE: Crevettes, farine de blé, sucre, levure, amidon de blé, farine de riz

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	130
Énergie (Kj)	544
Matières grasses (g)	1,2
Dont acides gras saturés	0,7
Carbohydrates (g)	21,5
Dont sucres	0
Fibres alimentaires (g)	8,1
Protéines (g)	0,13



Léger

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN



MOLLUSQUES ET DÉRIVÉS

SPÉCIALITÉS

SAMOUSSA AU CURRY ET AUX LÉGUMES (5 unités)



INGRÉDIENTS DE BASE: Farine de blé, choux, carottes, oignon, champignons, pomme de terre, gingembre, curry, poivre blanc, ail, sel, sucre, eau, huile de tournesol. Peut contenir d'autres allergènes.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	126,48
Matières grasses (g)	0,04
Dont acides gras saturés	0,01
Carbohydrates (g)	24,72
Dont sucres	1,13
Fibres alimentaires (g)	1,52
Protéines (g)	3,41
Sel (g)	0,41



Pauvre en sucres



Source de fibre



Très léger



Sans sucres ajoutés



Sans graisses



Sans graisses saturées



Sans lactose

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN

SPÉCIALITÉS

SACHETS DE CREVETTES (4 unités)



INGRÉDIENTS DE BASE: Crevettes, farine de blé, citrouille, graines de soja, curry, sel, poivre, sucre, eau et huile de tournesol. Peut contenir d'autres allergènes.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	207
Matières grasses (g)	5
Dont acides gras saturés	1
Carbohydrates (g)	26
Dont sucres	1
Fibres alimentaires (g)	2
Protéines (g)	14
Sel (g)	1



Pauvre en sucres



Très léger



Sans lactose

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN



CRUSTACÉS ET DÉRIVÉS



SOJA ET DÉRIVÉS

SPÉCIALITÉS

BROCHETTES DE POULET YAKITORI



INGRÉDIENTS DE BASE: Poulet, marinade (sauce de soja, sucre, sirop de malt, saké, sel, amidon de maïs, chouor, poivre noir, amidon de tapioca, sel, vinaigre).

Valeurs nutritionnelles	Par 100g
Énergie (Kcal)	118
Énergie (Kj)	494
Protéines (g)	13
Carbohydrates (g)	10
Dont sucres (g)	5,6
Matières grasses (g)	2,6
Dont acides gras saturés (g)	0,6
Sel (g)	2,2



Pauvre
en
sucres



Sans
sucres
ajoutés



Sans
lactose

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN



MOUTARDE ET DERIVES



ŒUF ET DERIVES

SALADES

SALADE VERTE



INGRÉDIENTS DE BASE: Salade, tomate, raisins secs, maïs, carottes, oignon frit (gluten), huile d'olive extra vierge, vinaigre et sel.

Ils peuvent contenir des sulfites présents dans le vinaigre de vin et des traces de fruits à coque.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	117,67
Matières grasses (g)	1,97
Dont acides gras saturés	0,38
Carbohydrates (g)	17,74
Dont sucres	5,20
Fibres alimentaires (g)	17,59
Protéines (g)	4,72
Sel (g)	2,29



Pauvre en
sucres



Pauvre en
graisses



Source de fibre



Très léger



Sans sucres
ajoutés



Sans lactose

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES

SALADES

SALADE AVEC FROMAGE DE CHÈVRE



INGRÉDIENTS DE BASE: Mix de Salades, fromage de chèvre, tomate, raisins secs, maïs, carottes, oignon frit, huile d'olive extra vierge, vinaigre, et sel.

Ils peuvent contenir des sulfites présents dans le vinaigre de vin et des traces de fruits à coque.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	487
Énergie (Kj)	2037
Matières grasses (g)	35,8
Dont acides gras saturés	22,9
Carbohydrates (g)	14,4
Dont sucres	1,9
Fibres alimentaires (g)	13,1
Protéines (g)	26,2
Sel (g)	4



Source de
fibre



Pauvre en sucre



Sans sucres
ajoutés

ALLERGÈNES :



LAIT ET DÉRIVÉS



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES

SALADES

SALADE DE POULET AU SÉSAME



INGRÉDIENTS DE BASE: Salade, poulet au sésame, tomate, raisins secs, maïs, carottes, oignon frit, huile d'olive extra vierge, vinaigre et sel.

Ils peuvent contenir des sulfites présents dans le vinaigre de vin et des traces de fruits à coque.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	122,01
Matières grasses (g)	1,99
Dont acides gras saturés	0,38
Carbohydrates (g)	18,44
Dont sucres	5,90
Fibres alimentaires (g)	17,81
Protéines (g)	4,90
Sel (g)	2,30



Pauvre en sucres



Pauvre en graisse



Source de fibre



Très léger



Sans sucres ajoutés



Sans lactose

ALLERGÈNES :



SÉSAME ET DÉRIVÉS



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES

SALADES

SALADE DE THON



INGRÉDIENTS DE BASE: Salade, thon, tomate, raisins secs, maïs, carottes, oignon frit, huile virgen extra, vinaigre et sel.

Ils peuvent contenir des sulfites présents dans le vinaigre de vin et des traces de fruits à coque.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	258
Énergie (Kj)	1082
Matières grasses (g)	8
Dont acides gras saturés	1
Carbohydrates (g)	19
Dont sucres	19
Fibres alimentaires (g)	6
Protéines (g)	25
Sel (g)	3



Pauvre en
sucres



Pauvre en
graisse



Sans sucres
ajoutés



Sans lactose

ALLERGÈNES :



POISSON ET DÉRIVÉS



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES

SALADE

SALADE WAKAMÉ



INGRÉDIENTS DE BASE: Algue wakamé, sésame, champignons noirs, chile, huile de sésame, sucre, sel, sirop de maïs, vinaigre, sauce de soja, blé, épaississant, colorant.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	127
Énergie (Kj)	533
Matières grasses (g)	10,40
Dont acides gras saturés	1,50
Carbohydrates (g)	5,70
Dont sucres	2,60
Fibres alimentaires (g)	1,90
Protéines (g)	2,90
Sel (g)	0,90



Pauvre en
sucres



Légère



Sans
lactose

ALLERGÈNES

:



CEREALES AU GLUTEN



SOJA ET DÉRIVÉS
DÉRIVÉS



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES



SESAME ET
DÉRIVÉS

DIM SUMS

GYOZAS AUX LÉGUMES (5 unités)



INGRÉDIENTS DE BASE: Chou, farine de blé, féculé de pomme de terre, eau, oignon doux, amidon de tapioca, nouilles de soja, carottes, tofu sec, huile de tournesol, amidon de riz, protéine de soja, sel, oignons frits, gingembre, gouille de soja et sésame, sucre, ail, poivre blanc.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	61
Énergie (Kj)	255,29
Matières grasses (g)	2,16
Dont acides gras saturés	0,70
Carbohydrates (g)	12,53
Dont sucres	0,41
Fibres alimentaires (g)	1,20
Protéines (g)	4,81
Sel (g)	1,01



Pauvre en
sucre



Pauvre en
sucres



Sans sucres
ajoutés



Sans lactose



Léger

ALLERGÈNES :



CEREALES AU GLUTEN



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES

DIM SUM

GYOZAS AU POULET



INGRÉDIENTS DE BASE: Poulet, chou, oignon doux, fécule de pomme de terre, amidon de tapioca, eau, amidon de riz, huile de tournesol, ciboulette, civette, gluten, sel, sauce soja, huile de soja et sésame, gingembre, saké, sucre, ail, poivre blanc.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g
Énergie (Kcal)	136
Énergie (KJ)	571
Matières grasses (g)	4,1
Dont acides gras saturés	1,14
Protéines (g)	7,8
Carbohydrates (g)	15,7
Dont sucres	1,6
Sodium (g)	1,28



Pauvre
en
sucres



Sans
sucres
ajoutés



Sans
lactose

ALLERGÈNES :



ŒUFS ET DERIVES

DIM SUM

GYOZAS AU PORC



INGRÉDIENTS DE BASE: Porc, chou, ciboulette chinoise, farine de blé, ail, vin blanc, gingembre, sel, eau, huile de tournesol

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	165
Énergie (KJ)	691,4
Matières grasses (g)	3,4
Dont acides gras saturés	1,1
Protéines (g)	13,5
Carbohydrates (g)	19,7
Dont sucres	1,3
Protéines (g)	13,5
Sel (g)	1,6



Léger



Pauvre en graisse



Sans lactose

ALLERGÈNES :



ŒUFS ET DERIVES

DIM SUM

SHAOMAI (6 unités)



INGRÉDIENTS: Porc, farine de blé, surimi, shitake, ciboulette chinoise, ail, gingembre, carottes, œuf, vin blanc, sauce de soja (eau, soja jeune, blé, sucre, sel), sucre, sel, eau, huile de tournesol

Información nutricional	Por ración
Énergie (Kcal)	253
Énergie (KJ)	1058
Matières grasses (g)	7,1
Dont acides gras saturés	2,2
Protéines (g)	22,5
Carbohydrates (g)	2,6
Dont sucres	1,2
Protéines (g)	24,2
Sel (g)	2,5



Bajo en azúcares



Ligero



Sin lactosa

ALERGÉNO:



CEREALES CON GLUTEN



SOJA Y DERIVADOS



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



CRUSTÁCEOS Y DERIVADOS



HUEVOS Y DERIVADOS

DIM SUM

XIAOLONGBAO (4 unités)



INGREDIENTES: Porc, farine de blé, chou, œuf, ciboulette chinoise, poireau, sauce de soja (eau, soja jeune, blé, sel), sucre, sel, gingembre, poivre, huile de sésame, purée de pomme de terre, huile de tournesol.

Información nutricional	Por ración
Valor energético (Kcal)	114
Valor energético (Kj)	476
Grasas (g)	2,3
De las cuales ácidos grasos saturados	0,7
Hidratos de carbono (g)	15,2
De las cuales azúcares	0,8
Fibra alimentaria (g)	1,1
Proteínas (g)	7,7
Sal (g)	0,5



Pauvre en
sucres



Lègere



Sans
lactose

DIM SUMS

BUN BAOS



INGRÉDIENTS DE BASE: Bun Bao verd: farine de blé, eau, épinard, sucre, lait en poudre, sel, huile de tournesol, levure). Farcis: poulet, pommes, , manzana, céleri, huile de soja, eau, œuf, vinaigre de vin blanc, oignon, sucre, sel, amidon de maïs, jus de citron concentré, extrait de paprika, colorant, curry, cumin. Bun Bao blanc: farine de blé, levure, eau, sucre) Farcis: porc, achiote, ail, thym, romarin, origan, estragon, catena, vinaigre de cidre de pomme, sel, sucre.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g
Énergie (Kcal)	229
Énergie (KJ)	957
Protéines (g)	12,9
Carbohydrates (g)	27,4
- Dont sucres (g)	3,4
Matières grasses (g)	7,7
- dont acides gras saturés	3,4
Sodium (g)	0,23



Pauvre
en
sucres



Sans
sucres
ajoutés



Sans
lactose

ALLERGÈNES :



ŒUFS ET DERIVES

SUSHI

PLATEAU ROKU



MAKI (4 unités)

INGRÉDIENTS: Riz, *thon rouge*, *saumon frais*, algue nori, avocat, courgettes, navet.

NIGURI (3 unités)

INGRÉDIENTS: Riz, thon rouge, anguille, saumon frais, sauce spéciale (eau, sucre, sel, vinaigre de Riz).

CALIFORNIA ROLLS (2 unités)

INGRÉDIENTS: Riz, saumon frais, avocat, navet, courgettes, oignon frit (oignon, farine, huile de palme), sauce de soja, œuf, vinaigre, moutarde, sel, sucre.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	1986
Énergie (Kj)	474
Matières grasses (g)	12,80
Dont acides gras saturés (g)	2,10
Carbohydrates (g)	76,20
Dont les sucres (g)	2
Protéines (g)	12,40
Sel (g)	1



Pauvre
en
sucres



Sans
sucres
ajoutés



Sans
lactose

ALLERGÈNES:



CEREALES AU GLUTEN
DÉRIVÉS



ŒUFS ET DERIVES



POISSONS ET DÉRIVÉS



MOUTARDE ET

SUSHI

PLATEAU JUUNI



MAKI (8 unités)

INGRÉDIENTS: Riz, *thon rouge*, *saumon frais*, algue nori, avocat, courgettes, navet.

NIGUIRI (5 unités)

INGRÉDIENTS: Riz, thon rouge, anguille, saumon frais, sauce spéciale (eau, sucre, sel, vinaigre de Riz).

CALIFORNIA ROLLS (4 unités)

INGRÉDIENTS: Riz, saumon frais, avocat, navet, courgettes, oignon frit (oignon, farine, huile de palme), sauce de soja, œuf, vinaigre, sel, sucre, moutarde.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	363,2
Énergie (Kj)	1522
Matières grasses (g)	9
Dont acides gras saturés	1,50
Carbohydrates (g)	57,45
Dont sucres	0,90
Fibre alimentaire (g)	1,8
Protéines (g)	13,20
Sel (g)	0,5

ALLERGÈNES:



CEREALES AU GLUTEN



ŒUFS ET DERIVES



POISSONS ET DÉRIVÉS



MOUTARDE ET DÉRIVÉS



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES

DESSERTS

MOCHIS



INGRÉDIENTS DE BASE: Sucre, farine de riz gluant, eau, sirop de maïs, huile de palme, coco, amidon de tapioca modifié, poudre au cacao, arôme, sel.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g
Valeur énergétique (Kcal)	273
Valeur énergétique (KJ)	1145
Graisses (g)	6,2
Dont acides gras saturés (g)	4,2
Glucides (g)	52
Dont sucres (g)	28
Protéines (g)	2
Sodium (g)	0,04



Pauvre
en
sucres



Sans
sucres
ajoutés



Sans
lactose

ALLERGÈNES :



ŒUFS ET DERIVES

INGRÉDIENTS SUPPLÉMENTAIRES

POULET (110g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	114,40
Matières grasses (g)	1,10
Dont acides gras saturés	0,00
Carbohydrates (g)	0,00
Dont sucres	0,00
Fibres alimentaires (g)	0,00
Protéines (g)	25,30
Sel (g)	0,00

CREVETTES (80g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	71,22
Matières grasses (g)	1,45
Dont acides gras saturés	0,24
Carbohydrates (g)	0,00
Dont sucres	0,00
Fibres alimentaires (g)	0,00
Protéines (g)	14,40
Sel (g)	0,61

ALLERGÈNES :



CRUSTACÉS ET DÉRIVÉS

INGRÉDIENTS SUPPLÉMENTAIRES

VEAU (110g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	122,21
Matières grasses (g)	3,63
Dont acides gras saturés	1,10
Carbohydrates (g)	0,00
Dont sucres	0,00
Fibres alimentaires (g)	0,00
Protéines (g)	22,22
Sel (g)	0,17

SHITAKE (40g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	24
Matières grasses (g)	0,49
Dont acides gras saturés	0,00
Carbohydrates (g)	6,8
Dont sucres	2,4
Fibres alimentaires (g)	2,5
Protéines (g)	2,2
Sel (g)	0

INGRÉDIENTS SUPPLÉMENTAIRES

COURGETTES (40g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	6,87
Matières grasses (g)	0,08
Dont acides gras saturés	0,02
Carbohydrates (g)	0,80
Dont sucres	0,76
Fibres alimentaires (g)	0,40
Protéines (g)	0,72
Sel (g)	0,00

CHAMPIGNONS (40g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	2,77
Matières grasses (g)	0,08
Dont acides gras saturés	0,02
Carbohydrates (g)	0,12
Dont sucres	0,12
Fibres alimentaires (g)	0,28
Protéines (g)	0,40
Sel (g)	0,00

INGRÉDIENTS SUPPLÉMENTAIRES

BROCOLIS (40g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	10,18
Matières grasses (g)	0,16
Dont acides gras saturés	0,03
Carbohydrates (g)	0,96
Dont sucres	0,92
Fibres alimentaires (g)	1,20
Protéines (g)	1,20
Sel (g)	0,01

PIMENT (40g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	8,00
Matières grasses (g)	0,07
Dont acides gras saturés	0,02
Carbohydrates (g)	1,86
Dont sucres	0,96
Fibres alimentaires (g)	0,68
Protéines (g)	0,34
Sel (g)	0,00

INGRÉDIENTS SUPPLÉMENTAIRES

ANANAS (40g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	19,48
Matières grasses (g)	0,00
Dont acides gras saturés	0,00
Carbohydrates (g)	5,25
Dont sucres	3,80
Fibres alimentaires (g)	0,48
Protéines (g)	0,20
Sel (g)	0,00

GERMES DE SOJA (40g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	62,80
Matières grasses (g)	2,40
Dont acides gras saturés	0,00
Carbohydrates (g)	4,40
Dont sucres	2,40
Fibres alimentaires (g)	1,60
Protéines (g)	5,20
Sel (g)	0,00

ALLERGÈNES :



SOJA ET DÉRIVÉS

INGRÉDIENTS SUPPLÉMENTAIRES

AMANDES (40g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	234,14
Matières grasses (g)	21,86
Dont acides gras saturés	1,97
Carbohydrates (g)	2,48
Dont sucres	2,12
Fibres alimentaires (g)	3,34
Protéines (g)	7,65
Sel (g)	0,01

ALLERGÈNES :



COQUILLE

NOIX DE CAJOU (40g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	229,39
Matières grasses (g)	16,88
Dont acides gras saturés	3,00
Carbohydrates (g)	12,80
Dont sucres	2,36
Fibres alimentaires (g)	0,56
Protéines (g)	7,00
Sel (g)	0,00

ALLERGÈNES :



COQUILLE

INGRÉDIENTS SUPPLÉMENTAIRES

CACAHUÈTES (40g)

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	216,23
Matières grasses (g)	17,22
Dont acides gras saturés	2,70
Carbohydrates (g)	3,16
Dont sucres	1,58
Fibres alimentaires (g)	3,24
Protéines (g)	10,09
Sel (g)	0,00

ALLERGÈNES :



FRUTO DE CASCARA



CACAHUÈTES

OIGNONS FRITS (10g)

INGRÉDIENTS: Oignon, farine de blé, huile de tournesol, eau et sel.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	38
Énergie (Kcal)	161
Matières grasses (g)	3
Dont acides gras saturés	1,5
Carbohydrates (g)	2,5
Dont sucres	0,4
Fibres alimentaires (g)	0,2
Protéines (g)	0,4
Sel (g)	0,5

ALLERGÈNES :



CÉRÉALES AU GLUTEN

SAUCES

SAUCE WOK PURE CUISINE

INGRÉDIENTS: *sauce de soja, eau, vin blanc, ail, sucre, huître.* Il contient *gluten (blé en la sauce de soja).*

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	47,42
Matières grasses (g)	0,18
Dont acides gras saturés	0,03
Carbohydrates (g)	5,37
Dont sucres	0,05
Fibres alimentaires (g)	1,02
Protéines (g)	5,82
Sel (g)	8,63



Pauvre en cholestérol



Très léger



Sans sucrées



Sans sucres ajoutés



Sans graisses



Sans graisses saturées



Sans lactose

ALLERGÈNES

:



CÉRÉALES AU GLUTEN
SULFITES



SOJA ET DÉRIVÉS



DIOXYDE DE SOUFRE ET



MOLLUSQUES ET DÉRIVÉS

SAUCES

CURRY ROUGE AU LAIT DE COCO

INGRÉDIENTS: lait de coco (36%), eau, galanga (17%), piment rouge déshydraté, graines de coriandre, cumin, citronnelle, ail, sel, écorce de citron vert.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	88,52
Matières grasses (g)	7,93
Dont acides gras saturés	6,48
Carbohydrates (g)	2,72
Dont sucres	1,09
Fibres alimentaires (g)	0,41
Protéines (g)	1,27
Sel (g)	2,01



Pauvre en
sucres



Pauvre en
cholestérol



Très
léger



Sans sucres
ajoutés



Sans
lactose

CURRY JAUNE AU LAIT DE COCO

INGRÉDIENTS: lait de coco (36%), eau, galanga (17%), safran, graines de coriandre, cumin, citronnelle, ail, sel, écorce de citron vert.

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	88,52
Matières grasses (g)	7,93
Dont acides gras saturés	6,48
Carbohydrates (g)	2,72
Dont sucres	1,09
Fibres alimentaires (g)	0,41
Protéines (g)	1,27
Sel (g)	2,01



Pauvre en
sucres



Pauvre en
cholestérol



Très
léger



Sans sucres
ajoutés



Sans
lactose

SAUCES

SAUCE DE SOJA

INGRÉDIENTS: soja jaune (30%), eau (25%), blé (24%), sel (11%), sucre (10%).

Valeurs nutritionnelles	Par portion
Énergie (Kcal)	163
Énergie (Kcal)	682
Matières grasses (g)	2,3
Dont acides gras saturés	0,1
Carbohydrates (g)	27,9
Dont sucres	11,8
Fibres alimentaires (g)	3,7
Protéines (g)	6,7
Sel (g)	11

ALLERGÈNES

:



SOJA ET DÉRIVÉS



CEREALES AU GLUTEN

SAUCE HÛTRE

INGRÉDIENTS: extrait d'huîtres (11%), eau, sel, sucre, blé, colorant (E150C)

ALLERGÈNES

:



MOLLUSQUES ET DÉRIVÉS



CÉRÉALES AU GLUTEN

SAUCE

SAUCE AMÈRE - ACIDE

INGRÉDIENTS: chili (24%), eau, sucre, vinaigre, ail, sel, stabilisateur (E415).

ALLERGÈNES

:



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES

SAUCE PURE CUISINE

INGRÉDIENTS: eau, sucre, sel, vinaigre de riz.

MAYONNAISE

INGRÉDIENTS: soja, etema de œuf, vinaigre, sel, sucre, moutarde, antioxydant (E385).

ALLERGÈNES

:



ŒUFS ET DERIVES



SOJA ET DÉRIVÉS



DIOXYDE DE SOUFRE ET SULFITES



MOUTARDE ET DÉRIVÉS

SAUCE CACAHUÈTE

INGRÉDIENTS: cacahuètes grillés et écrasés

ALLERGÈNES

:



CACAHUETES ET DÉRIVÉS

SAUCES

SAUCE THAI

INGRÉDIENTS: sucre, eau, huile de soja, cacahuète grillés, ail, sel

ALLERGÈNES :



CACAHUETES ET DÉRIVÉS



SOJA ET DÉRIVÉS

SAUCES

SAUCE PIQUANT

INGRÉDIENTS: piment rouge (44%), carottes, eau, sel, citron aigre : E260, E330, conservateurs : E202, E211, concentré de jus de citron, acidifiant : E300, arôme

ALLERGÈNES:



PAUVRE EN SUCREES



SANS SUCREES AJOUTÉS



SANS LACTOSE

SAUCES

SAUCE YAKISOBA

INGRÉDIENTS: sucre, vinaigre, huile de sésame, eau 40%, sauce de soja (il contient blé), sel, huile de soja, solution d'acides aminés, colorant E150A, épaississant E1414, extrait d'huître, champignons, extraits de viande, extrait de levure, extrait de poisson, épices (contient du céleri), extrait de coquille, algue kelp, extrait de crevette

ALLERGÈNES:				
	CEREALES AU GLUTEN	MOLLUSQUES ET DÉRIVÉS	POISSON ET DÉRIVÉS	SOJA ET DÉRIVÉS
				
	CELERI ET DERIVES	SESAME ET DÉRIVÉS	CRUSTACES ET DÉRIVÉS	